



CORSO PROMOZIONALE 9 DICEMBRE 2018 TRIAL 1° - 2° LIV. & EXTREME ENDURO 1° LIV.

Quando: DOMENICA 9 DICEMBRE 2018

Dove: Area Off-road [AUTODROMO DI FRANCIACORTA](#), Località Bargnana Castrezzato 25030 (BRESCIA)

Perché: PER CONOSCERE O RIPASSARE LE NOZIONI BASE DEL TRIAL IMPARANDO A GUIDARE LA PROPRIA MOTOCICLETTA CON MAGGIOR SICUREZZA E DIVERTIMENTO (1° LIVELLO) O PER MIGLIORARE LA PROPRIA TECNICA DI BASE (2° LIVELLO). PER IMPARARE LE TECNICHE ED I SEGRETI DELL'EXTREME ENDURO.

A chi è rivolto: APPASSIONATI, NEOFITI, GIOVANISSIMI, CURIOSI, ESPERTI DAGLI 8 AI 65 ANNI PER UN TOTALE DI 32 PARTECIPANTI

Tecnici: [FABIO LENZI](#) & MAURO POLI & MATTEO POLI (TRIAL), MAURIZIO LENZI (EXTREME ENDURO)

Programma:

- ORE 08,30-09,30 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI, FORMAZIONE DEI GRUPPI DI LAVORO (AL MASSIMO 8 PILOTI PER GRUPPO)
- ORE 09,30-12,30 BRIEFING ED INIZIO ATTIVITÀ
- ORE 12,30-14,00 PAUSA PRANZO
- ORE 13,30-16,30 ATTIVITÀ
- ORE 16,30-17,30 TERMINE ATTIVITÀ E CONSEGNA DIPLOMI DI FINE CORSO

Argomenti del corso:

- **1° LIVELLO TRIAL:** REGOLAZIONE E SETTING MOTO-POSIZIONE DI GUIDA-CURVA-SALITA-DISCESA-CONTROPENDENZA-PIETRAIA-PICCOLO OSTACOLO
- **2° LIVELLO TRIAL:** REGOLAZIONE E SETTING MOTO-VOLE' (CURVA CON RUOTA ANTERIORE SOLLEVATA)- OSTACOLO MEDIO (TECNICA TOCCA/PORTA E PUNTATO)-SPOSTAMENTO RUOTA ANTERIORE E POSTERIORE
- **1° LIVELLO EXTREME ENDURO:**REGOLAZIONE E SETTING MOTO-POSIZIONE DI GUIDA-CURVA-SALITA-DISCESA-PIETRAIA-OSTACOLO/TRONCO

LA PARTE TEORICA SARA' PRIMA SPIEGATA E SUCCESSIVAMENTE "DIMOSTRATA" DAI TECNICI, DOPODICHE' SARANNO PREDISPOSTE ESERCITAZIONI E "ZONE" MIRATE E PER I PARTECIPANTI

Condizioni: IL CORSO SI EFFETTUERÀ CON QUALSIASI CONDIZIONI METEO ED ATTENENDOSI AL REGOLAMENTO DELL'AREA OSPITANTE E DELLA FABIO LENZI TRIAL & EXTREME ENDURO SCHOOL. E' RICHiesto IL PAGAMENTO ANTICIPATO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE E L'INVIO DELLA DOMANDA DI ISCRIZIONE ENTRO IL 30 NOVEMBRE. E' RICHiesto UN NUMERO MINIMO DI 5 PARTECIPANTI PER GRUPPO. IN CASO DI NON RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO VERRÀ RIMBORSATA INTERAMENTE LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE VERSATA.

Costi:

- QUOTA PARTECIPAZIONE **TESSERATI FMI: € 55,00**
- QUOTA PARTECIPAZIONE **NON TESSERATI FMI: € 65.00**

La quota corso comprende:

- T-SHIRT FABIO LENZI TRIAL & EXTREME ENDURO SCHOOL
- CORSO DEL 9 DICEMBRE
- GADGET
- [ASSICURAZIONE](#)
- DIPLOMA DI FINE CORSO

La quota corso non comprende:

- ENTRATA GIORNALIERA ALL'AREA DI € 10,00 DA PAGARE IN LOCO IN FASE DI REGISTRAZIONE
- VARIE ED EVENTUALI NON CONTEMPLETE A "LA QUOTA CORSO COMPRENDE"

Info e richiesta moduli iscrizione: +39 335 5273408 – Email: fabiolenzischool@gmail.com

Convenzione Pranzo in fase di definizione: un primo piatto o un secondo piatto , entrambi tra le proposte del giorno+ buffet verdure nelle vetrine+ acqua + 1 caffè € 10,00 presso Ristorante 911 all'interno dell'autodromo

Prenotazione hotel: WWW.BOOKING.COM

Importante: PER LA PARTECIPAZIONE È RICHiesto UN CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITÀ NON AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITÀ RILASCIATO DAL PROPRIO MEDICO CHE SI POTRA' CONSEGNARE IL GIORNO DEL CORSO (**RICORDIAMO CHE IL CERTIFICATO DEVE RIPORTARE LA DATA DELL'ECG ED E' CONSIGLIATO L'INVIO PER EMAIL PER LA CONFERMA DELLA VALIDITA'**). IN ALTERNATIVA E' ACCETTATO ANCHE UN CERTIFICATO DI IDONEITA' AGONISTICA DI QUALSIASI SPORT.

Per chi accompagna: NEL RAGGIO DI 15/20 KM KM CI SONO CENTRI COMMERCIALI (TORBIERE/PORTE FRANCHE), IL LAGO D'ISEO E LA BELLISSIMA FRANCIACORTA.

