



Federazione
Motociclistica
Italiana

www.federmoto.it



SETTORE TECNICO FEDERALE TRIAL

PROGETTO A SCUOLA DI TRIAL CON IL SETTORE TECNICO

Mission: il progetto "A scuola con il Settore Tecnico Trial", si prefigge lo scopo di fornire gli strumenti adatti ai giovani agonisti Juniores 2016, per poter affrontare consapevolmente le difficoltà della pratica agonistica e sportiva. Nel 2016 tornerà questa formula di comunicazione ai giovanissimi per aiutarli ad una corretta crescita tecnica e sportiva, secondo i più moderni parametri del Settore Tecnico F.M.I.

Dove: Rapallo il 16/17 luglio

Come: attraverso incontri teorico pratici con Tecnici e Responsabili Federali, in moto o senza a secondo dell'argomento trattato.

Quando: due giornate, Sabato e Domenica

Chi: gli incontri sono aperti a tutti i licenziati Juniores ed ai genitori.

Argomenti:

- "Cosa fare arrivati sul campo di gara?"
- "Le regole del trial e gli ufficiali di gara preposti al controllo, impariamo a conoscerli."
- "I giovani e l'agonismo nel Trial."
- "L'evoluzione tecnica del Trial, teoria e pratica."

Attività:

- Training generale
- Riscaldamento in prossimità della gara
- Interpretare le zone controllate
- Imparare guardando
- Tecnica